

ектора МОБУ ли
МОБУ
г. М. П.
Харь

Меню для обучающихся 1-4 кл

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 57,43 руб.

[illegible]

И.о. директора



Утверждаю:

лицей с. Верхние Кизил-Юлский район РБ

Р И Ахмадуллин

« 06 » 10 2021 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (ММС)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день

Завтрак 64,32 руб. Обед 74,20 руб.

8 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Плов из мяса птицы(филе)	220	439,76
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	78
Масло сливочное	10	66
Яблоко	125	59
Обед (2 поток)		
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	92,11
Гуляш	90/45	282,36
Макаронные изделия отварные с маслом	200/8	282,5
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный	40	88

Утверждаю:
И.о. директора МОБУ лицей с. Верхние Кизги
МР Кизгинский район РБ
Р И Ахмадуллин
«06 » 10 2021 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл(род плата)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

8 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток) Плов из мяса птицы (филе)	170	339,82
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	78
Масло сливочное	8	52,88
Обед (2 поток) Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	72,63
Гуляш	45/45	203,03
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	210,5
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный	40	88



Утверждаю:
И.о. директора МОБУ лицей с. Верхние Киги
МР Кизил-Юлский район РБ
Р И Ахмадуллин
«06» 10 2021 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 1-4 кл
Стоимость на одного обучающегося 121 руб 66 коп.

8 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Плов из мяса птицы (филе)	170	339,82
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	78
Масло сливочное	8	52,8
Яблоко	125	59
Обед		
Салат картофельный с зеленым горошком	80	116
Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	72,63
Гуляш	45/45	203,03
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	210,5
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88
Хлеб ржано пшеничный	40	88



Утверждаю:

И.о. директора МОБУ Лицей с. Верхние Киги

МР Кигинский район РБ

Р И Ахмадуллин

«06» 10 2021 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 5-11 кл

Стоимость на одного обучающегося 138 руб 52 коп.

8 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Плов из мяса птицы (филе)	220	439,76
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	78
Масло сливочное	10	66
Яблоко	125	59
Обед		
Салат картофельный с зеленым горошком	100	145
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	92,11
Гуляш	90/45	282,36
Макаронные изделия отварные с маслом	200/8	282,5
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88
Хлеб ржано пшеничный	40	88